

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №4 «РОМАШКА» с. АХМАТ КРАСНОКУТСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

<p><b>1</b> <b>Завтрак:</b> Отварные рожки с м/с 130 Бутерброд с маслом 30/5 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Сок 120 Печенье 10 <b>Обед:</b> Салат из моркови и капусты 60 Щи на м/б из говядины 200 Гречневая каша с гуляшом 130/80 Хлеб 70 Компот из с/ф 200 <b>Полдник:</b> Каша молочная манная с м/с 200 Хлеб 20 Чай сладкий 200</p>	<p><b>6</b> <b>Завтрак:</b> Каша гречневая рассыпч. с м/с 150 Бутерброд с маслом 30/5 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Сок 150 <b>Обед:</b> Салат из лука 40 Суп с клецками на кур. Бульоне 200 Отварной рис с куриной подливой 130/80 Хлеб 70 Компот из с/ф 200 <b>Полдник:</b> Суп молочный вермишелевый 200 Хлеб 20 Чай сладкий 200</p>
<p><b>2</b> <b>Завтрак:</b> Каша молочная пшеничная с м/с 200 Бутерброд с сыром 30/5/15 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Кисель 100 Печенье 15 <b>Обед:</b> Салат из лука 60 Суп с мак. изделиями на курином/б 200 Капуста тушен. с мясом кур 220 Хлеб 70 Компот из с/ф 200 <b>Полдник:</b> Блинчики с м/с 80/5 Чай сладкий 200</p>	<p><b>7</b> <b>Завтрак:</b> Каша молочная ячневая с м/с 150 Бутерброд с маслом 30/5 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Снежок 150 <b>Обед:</b> Салат морковь капуста 60 Щи на м/б 200 Гороховое пюре гуляш из говядины 110/50 Хлеб 70 Компот из с/ф 200 <b>Полдник:</b> Булочка Домашняя 80 чай сладкий 200</p>
<p><b>3</b> <b>Завтрак:</b> Каша молочная геркулесовая с м/с 200 Бутерброд с повидлом 40/5/20 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Снежок 150 <b>Обед:</b> Салат из б/к капусты 60 Суп гороховый на к/б 200 Плов с мясом курицы 230 Хлеб 70 Компот из с/ф 200 <b>Полдник:</b> Булочка «Домашняя» 80 Чай сладкий 200</p>	<p><b>8</b> <b>Завтрак:</b> Каша молочная манная с м/с 200 Бутерброд с сыром 30/5/15 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Чай 100 Печенье 20 <b>Обед:</b> Салат из лука 60 Суп картофельный на м/б 200 Ленивые голубцы с курой. 200 Хлеб 70 Компот из с/ф 200 <b>Полдник:</b> Оладьи со сгущ. Молоком 80 Чай сладкий 200</p>
<p><b>4</b> <b>Завтрак:</b> Каша молочная пшеничная с м/с 200 Бутерброд с маслом 30/5 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Яблоко 100 Печенье 10 <b>Обед:</b> Салат из лука 60 Суп рассольник на к/б 200 Картофельное пюре с рыбной котлетой 150/80 Хлеб 70 Компот из с/ф 200 <b>Полдник:</b> Ватрушка с творогом 80 Чай сладкий 200</p>	<p><b>9</b> <b>Завтрак:</b> Каша молочная кукурузная с м/с 200 Бутерброд с маслом 30/5 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Яблоко 100 Печенье 10 <b>Обед:</b> Салат витаминный 60 Щи на говяж. Бульоне 200 Картофельное пюре котлета куриная 150/80 Хлеб 70 Компот из с/ф 200 <b>Полдник:</b> Сырники творожн со смет 80/20 Чай сладкий 200</p>
<p><b>5</b> <b>Завтрак:</b> Каша молочная «Дружба» с м/с 200 Бутерброд с маслом 30/5 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Вафли 20 Чай 100 <b>Обед:</b> Салат витаминный 60 Щи на говяжьём/б 200 Отварные рожки с гуляшом 130/100 Хлеб 70 Компот из с/ф 200</p>	<p><b>10</b> <b>Завтрак:</b> Каша молочная рисовая с м/с 200 Бутерброд с маслом. 30/5 Чай сладкий 200 <b>2 й завтрак:</b> Какао. 130 <b>Обед:</b> Салат из свеклы 60 Суп с макар. изделиями на кур/б 200 Жаркое по – домашнему с картофелем 220 Хлеб 70 Компот из с/ф 200</p>

<b>Полдник:</b> Омлет натуральный 100 Хлеб 20 Чай сладкий 200	<b>Полдник:</b> Яйцо 1 Хлеб 20 Чай сладкий 200
--	---