

Утверждаю  Н.К. Савчук
Заведующий МДОУ «Детский сад №4

«Ромашка» с. Ахмат



Режим дня

Старшей разновозрастной группы

В 10,5 часов пребывания в детском саду

На холодный период 2023-2024 уч.год

Режимный процесс	Время
Дома Подъем утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность в развивающей среде. Утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры самостоятельная деятельность	8.50-9.30
Организованная детская деятельность НОД	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры самостоятельная деятельность детей в развивающей среде, досуг, развлечение	15.40-18.00
Дома Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры. Укладывание, ночной сон.	19.10-20.40 20.40-6.30 (7.30)